

Unge online – risici, gråzoner og forebyggelse

Jon Kristian Lange



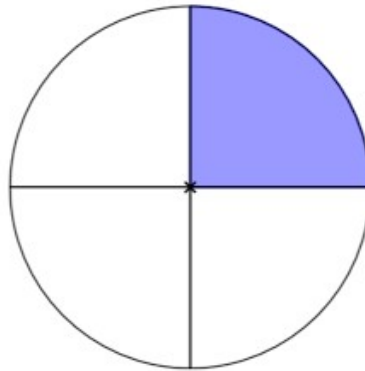
Human Ink

UGANDA - Du skal på ferie ...

Hvor og hvordan vil du finde de informationer, du synes er vigtige for turen?



Det går stærkt ...



”Instagram og Snapchat er for gamle mennesker”

Maja, 4. klasse, 2021

Det særlige ved "online"

Algoritmer

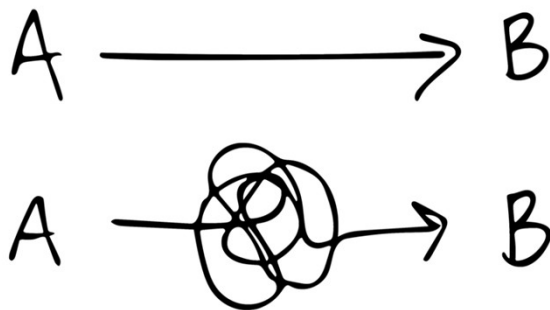


Intensitet og hastighed



Cross platform-aktivitet

Kompleksitet



Asynkrone positioner og forbindelser



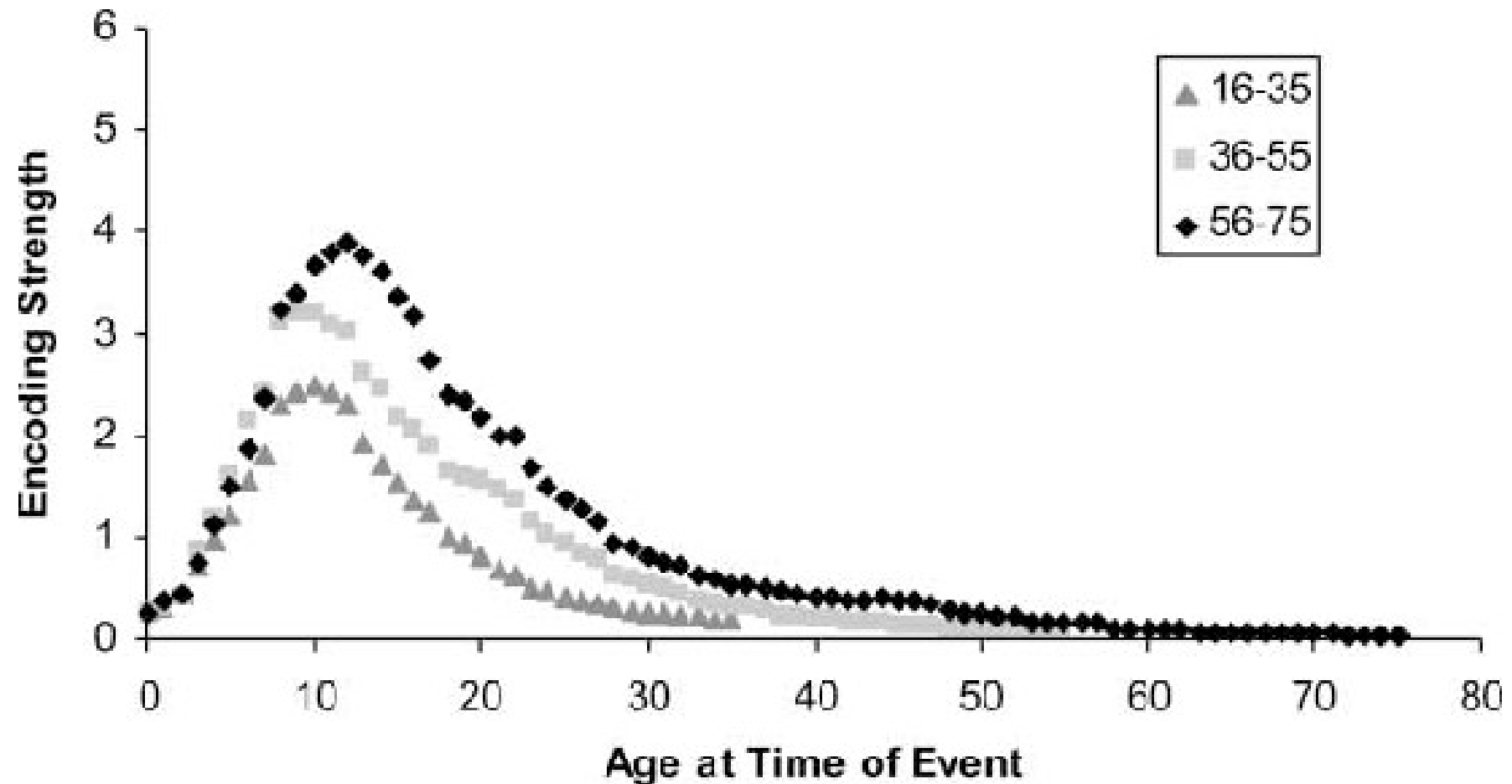


**Hvis vi vil hjælpe unge med at håndtere
udfordringer i det digitale ...**

Så skal vi ofte glemme det digitale -

**Det handler om følelser, ungdomsliv og
livssituationer**

The Reminiscence bump



Janssen, S.M., & Murre, J.M. (2008). Reminiscence bump in autobiographical memory: unexplained by novelty, emotionality, valence, or importance of personal events. *Quarterly journal of experimental psychology*, 61 12, 1847-60.

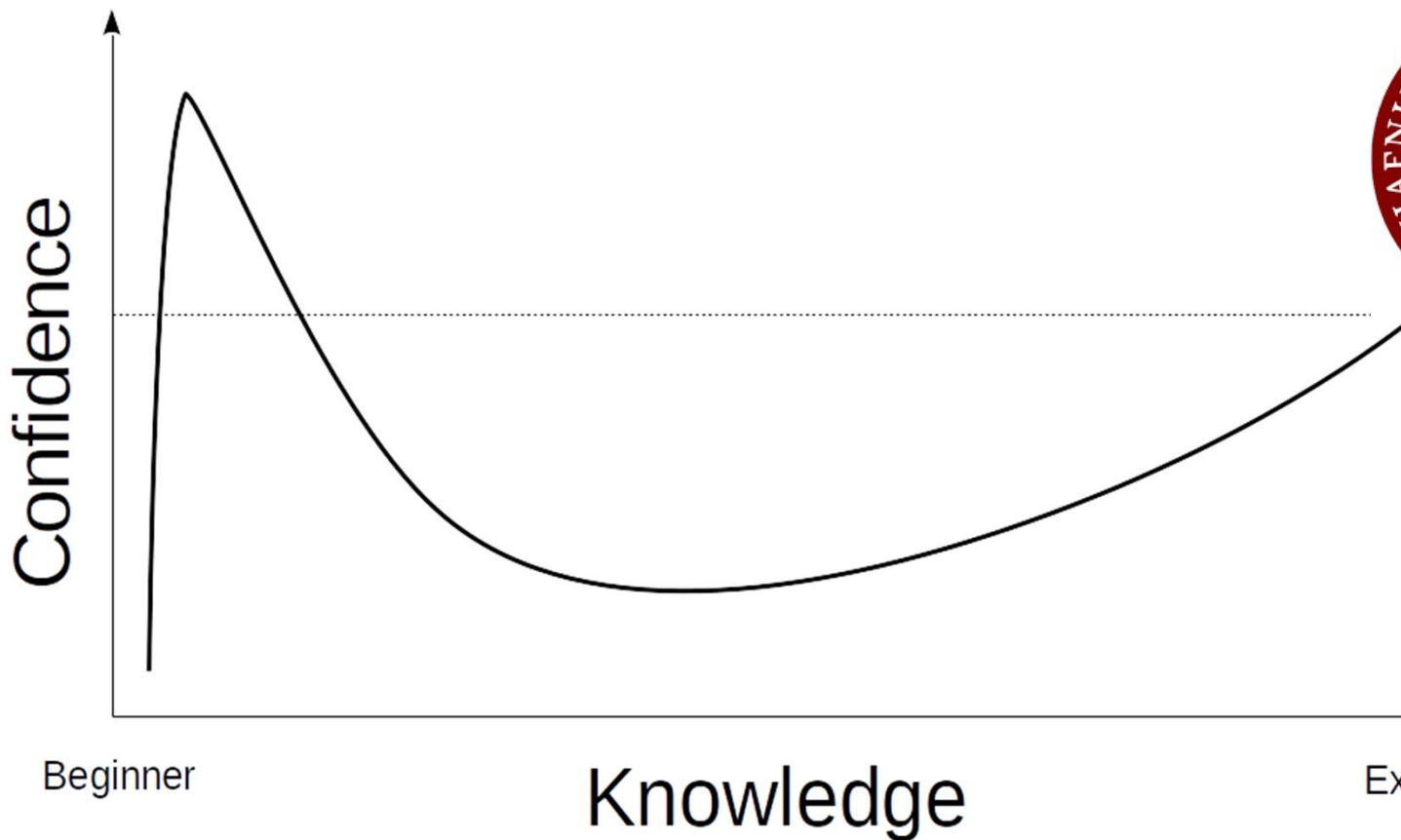
Vi ved bedst selv

Donning-Kruger effekten



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

Google



POLITI



Human Ink

Unge online – risici, gråzoner og forebyggelse



es
Message could not be
xieBoy 🍀 Today at 12
brormand, sender du ikk lige sjovve
deor fra Utøya



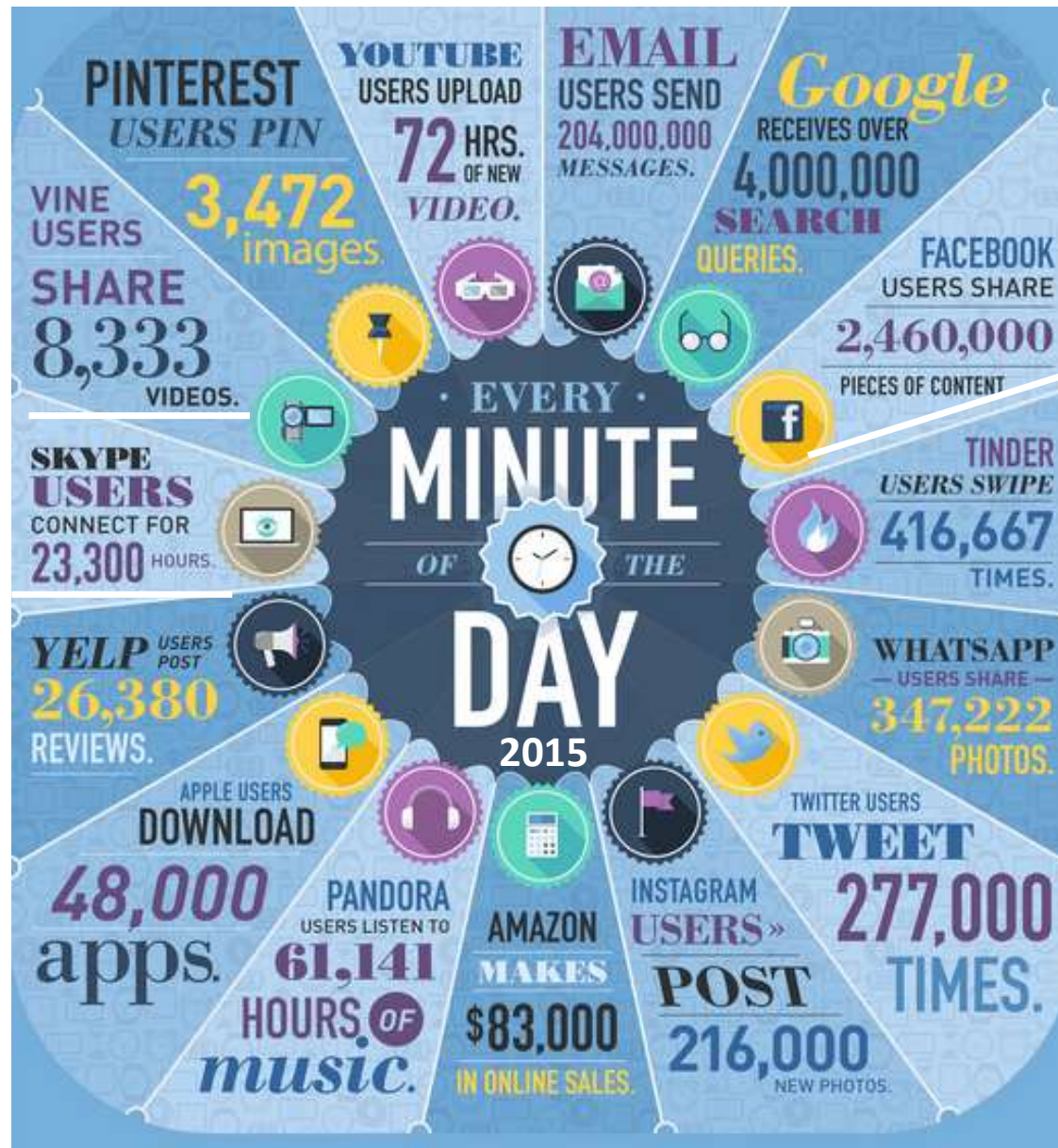
**Er det underholdning
Eller en holdning?**



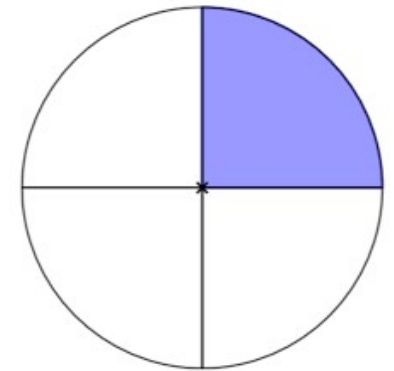
Internettet

Human Ink

Et minut



silkeborg er fame klamme jeg
hader dem så meget det er viborg
der styre



Facebookopslag 2015

MIDTJYLLANDSAVIS [Køb abonnement](#) [Log ind](#) [Søg](#) [Menu](#)

[KV25](#) [Silkeborg](#) [Kjellerup](#) [Dit lokalområde](#) [Din Søndag](#) [Sport](#) [112](#) [Erhverv](#) [Ry-Galten-Låsby](#) [Mad og kultur](#) [Debat](#) [Navne](#) [Ind- og udland](#)

[Erhverv](#) | [Silkeborg](#) | [IT og mobil](#)

Sladder og chikane spredes på Facebook

Udgivet: 11. oktober 2014, 08.42 | Læsetid: 2 minutter

Populært Videor Brugere Lyde LIVE Føl



sladder.802



silke.203



sladder.87



sladder.27



ship.111



silke.475



ship.86



sladder.33



sladder.8600
8600 sladder

cS cola cph-op
Sjælland

Top White 24/7

Cph Express

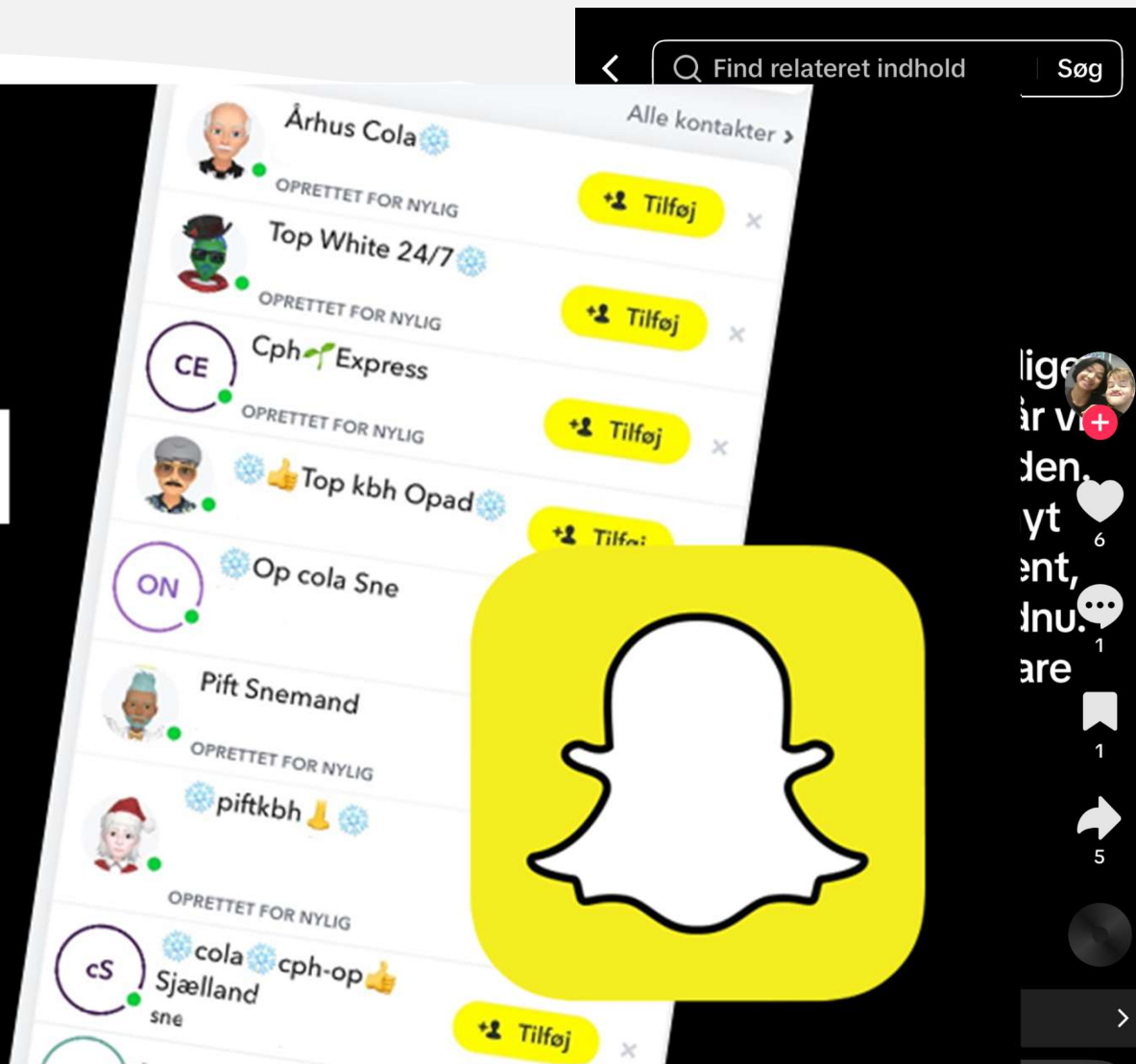
Pift Snemanden
OPRETTET FOR NYLIG

Top White 24/7

Op cola Sne
Nordsjællan

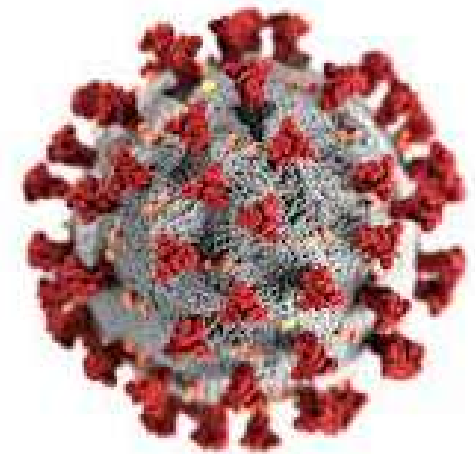
piftkbh
Levering !

Følg



Human Ink

Et minut



2020 This Is What Happens In An Internet Minute



2019 This Is What Happens In An Internet Minute

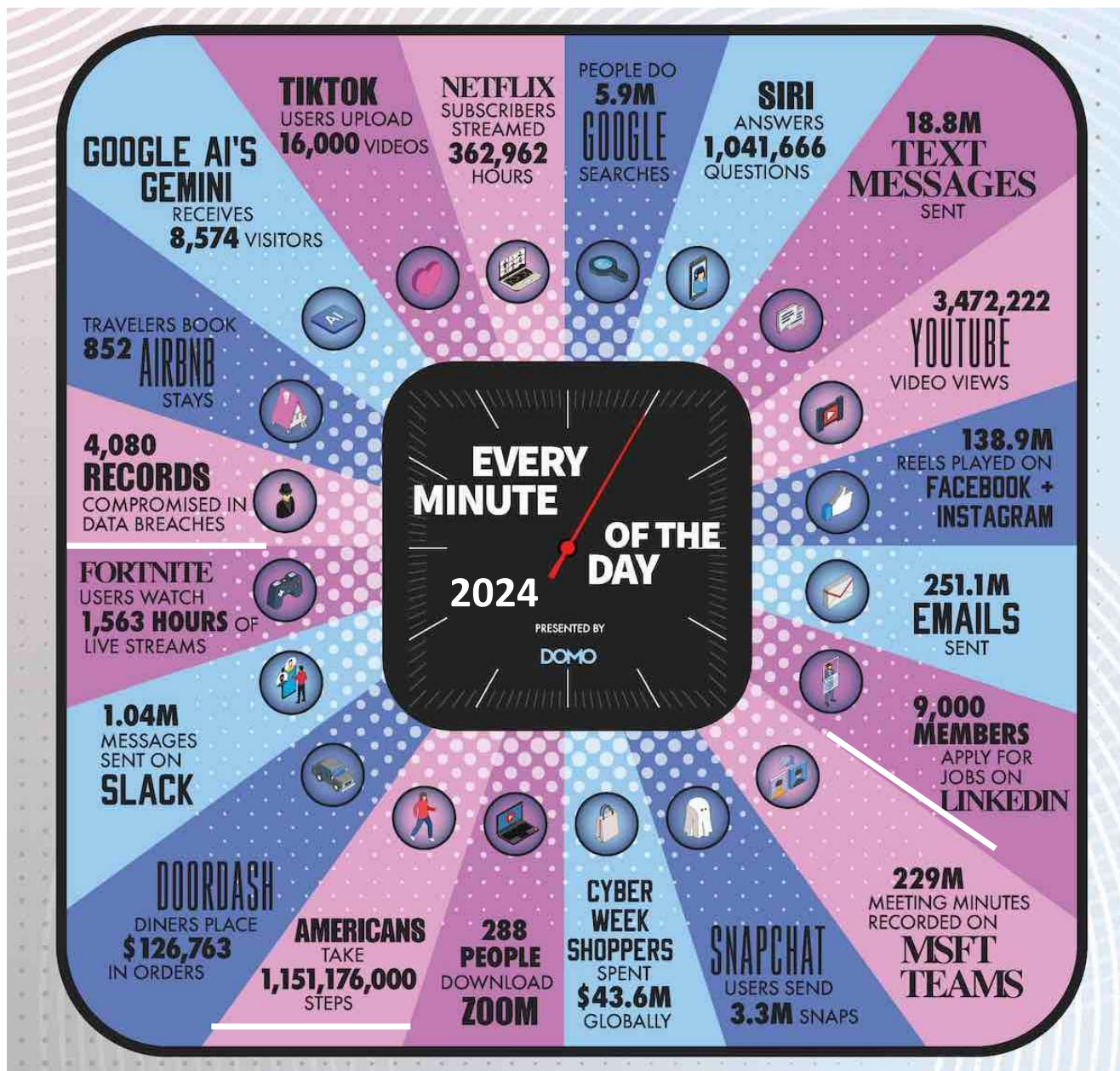


<https://visual.ly/community/Infographics/other/what-happens-internet-minute-2020>

Human Ink

Et minut

TikTok: 1,5
milliarder
brugere i 2024



Human Ink

<https://www.blogdumoderateur.com/in-fographie-une-minute-internet-2024/>



Internettet, hvad bliver det brugt til?

Human Ink



Identity Digital familie på vej

	I alt	Piger	Drenge
Mor	35	36	34
Far	34	27	42
"Kendte mennesker" (sportsstjerner, skuespillere, youtubere m.v.)	21	20	23
Bedsteforældre	21	20	23
Søskende	19	20	19
Venner	17	23	9
Influencere	14	20	11
Andre familiemedlemmer	13	14	13

Tabel 29: "Hvem er dine forbilleder" (Forbillede er en, som du ser op til og som har betydning for, hvordan du gerne vil være) -Top-6" fordelt på køn - angivet i procent

<https://cur.nu/udgivelse/men-saa-scroller-man-bare-videre-og-glemmer-alt-om-det/>

En ny Forbundethed



Google C:ai

<https://play.google.com/store/apps/details>

Character AI: Chat, Talk, Text - Apps on ...

AI Chat just got real. Imagine speaking to super intelligent and life-like chat bot Characters that hear you, understand you, and remember you.

4,4 ★★★★★ (1.125.578) · Gratis · Android · Underholdning ⓘ

Apple <https://apps.apple.com/app/char...> · Oversæt denne side ⓘ

Character AI: Chat, Talk, Text - App Store

AI Chat just got real. Imagine speaking to super intelligent and life-like chat bot Characters that hear you, understand you, and remember you.

4,7 ★★★★★ (328.545) · Gratis · iOS · Underholdning ⓘ

Wikipedia <https://en.wikipedia.org/wiki> · Oversæt denne side ⓘ

Character.ai

Character AI is a platform that can generate human-like text

character.ai Sign Up to Chat Login

Q Search

Time to feel your best
Get fit and healthy

Vida Life Coach

I'm your personal life coach here to help you live your best life and give you guidance and...

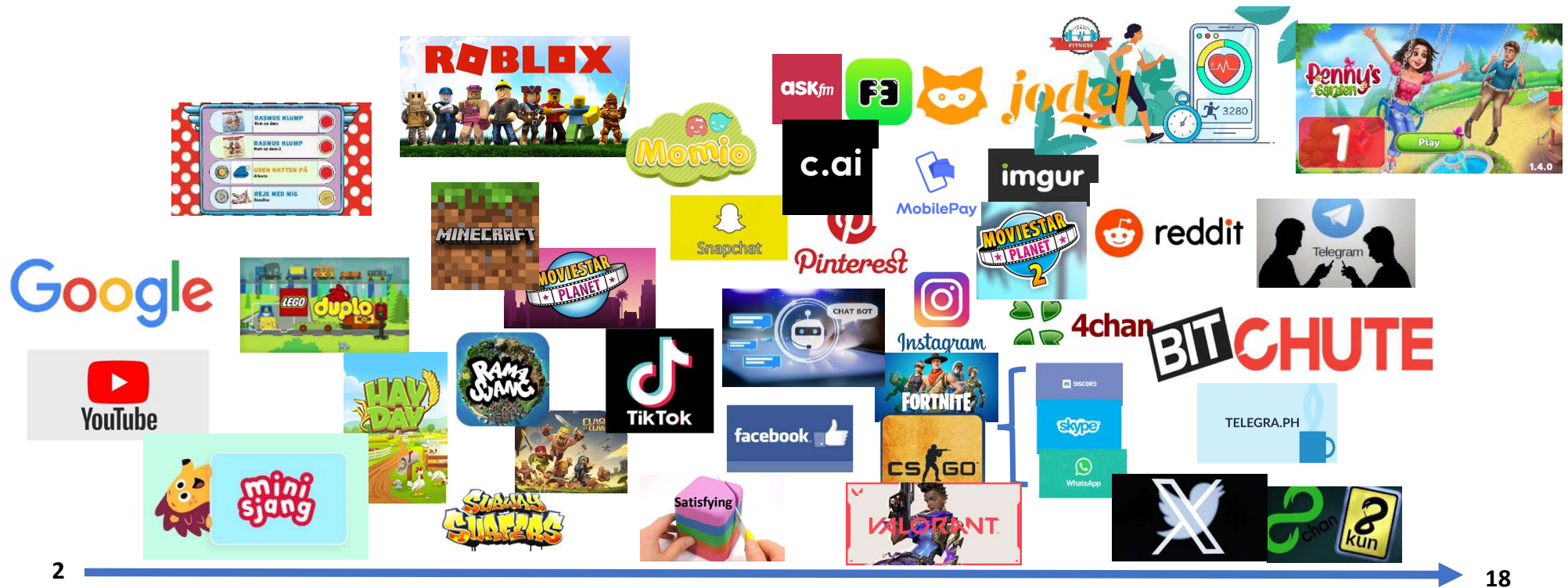
Reply...

Gym Assistant

I am Gym Assistant. How can I help with your fitness goals? Please also do your own...

Reply...

Hvilke platforme er børn og unge på?



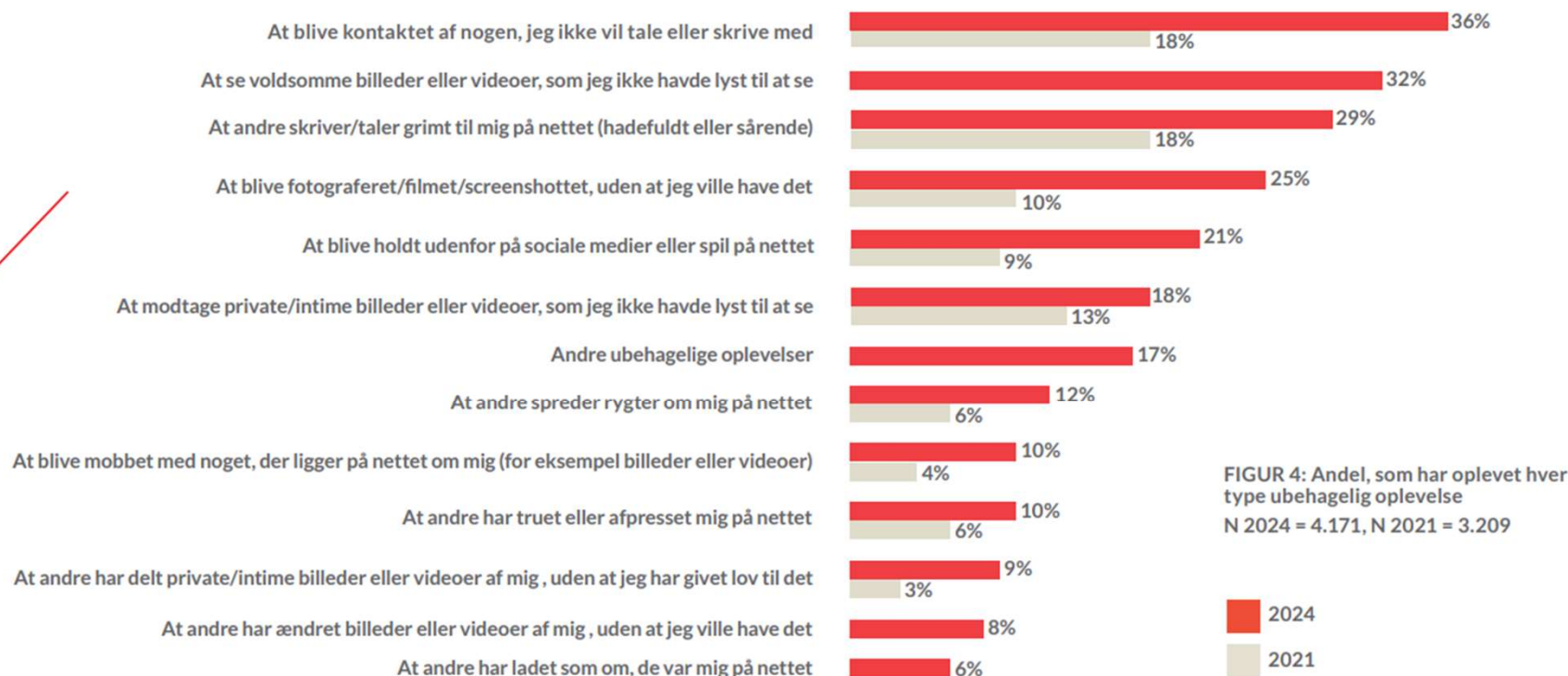
Cross platform-aktivitet

Siden corona



TO UD AF TRE BØRN OG UNGE OPLEVER DIGITALE KRÆNKELSER

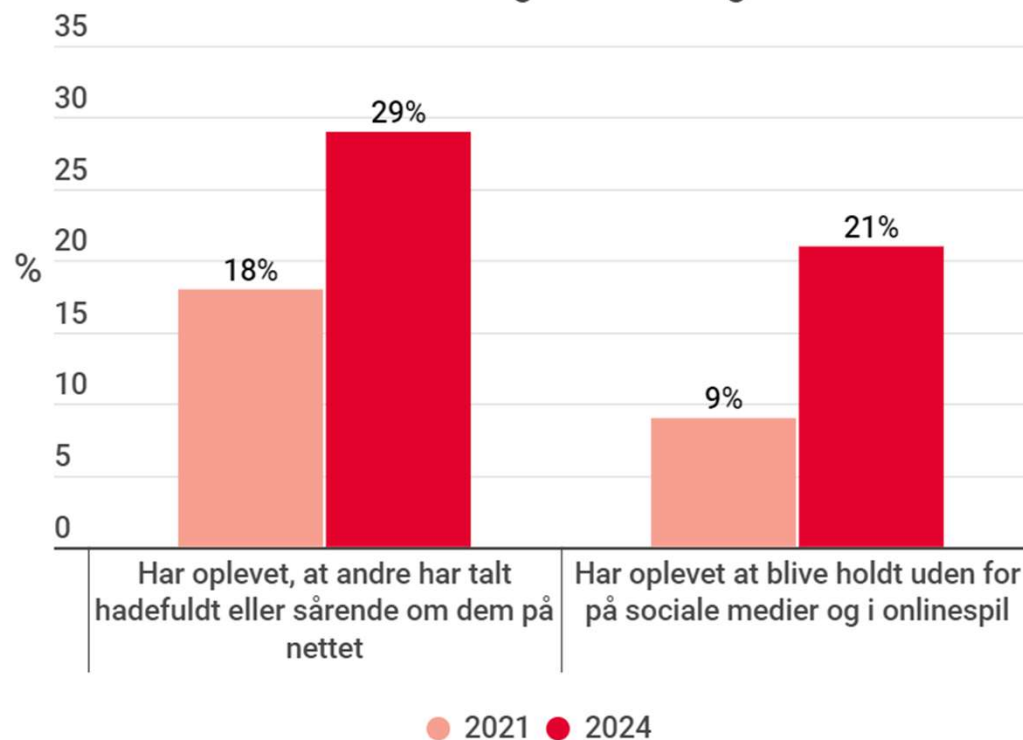
Siden 2021 er der sket en stigning i alle typer af ubehagelige oplevelser, som børn og unge kan blive udsat for på nettet. Oplevelserne spænder fra ulovlige digitale krænkelse, begået af fremmede voksne, til grimme ord fra jævnaldrende:



<https://sletdet.redbarnet.dk/wp-content/uploads/2024/09/Boern-og-unges-erfaringer-med-digitale-kraenkelse-og-andre-ubehagelige-oplevelser-online-rapport-2024-kort-version.pdf>

Stigning i digital mobning

Andel af adspurgte 9-17-årige, der har oplevet forskellige former for digital mobning.



KILDE: Trygfonden & Red Barnet GRAFIK: Nick Abildgaard

Hvor kan børn møde digitale hadefulde ytringer

- Tekst, beskeder kommentarer og likes
- ❖ Billeder, memes og videoer



- Spotify og lydfiler
- ✓ Delinger eller ikke-delinger





Internettet, hvad er normalt?

Human Ink

Bobo doll eksperimentet

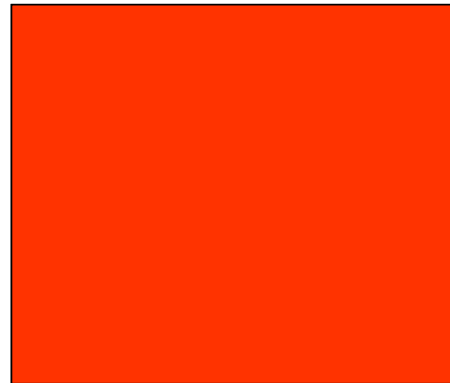
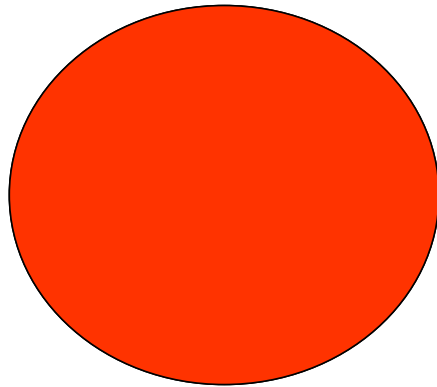
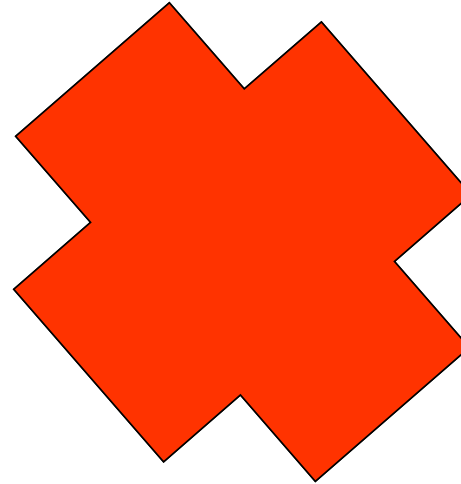
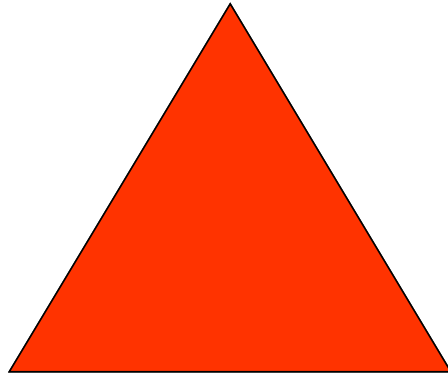
1961, Dr. Albert Bandura



Social læring

Human Ink

Symbol-forskning

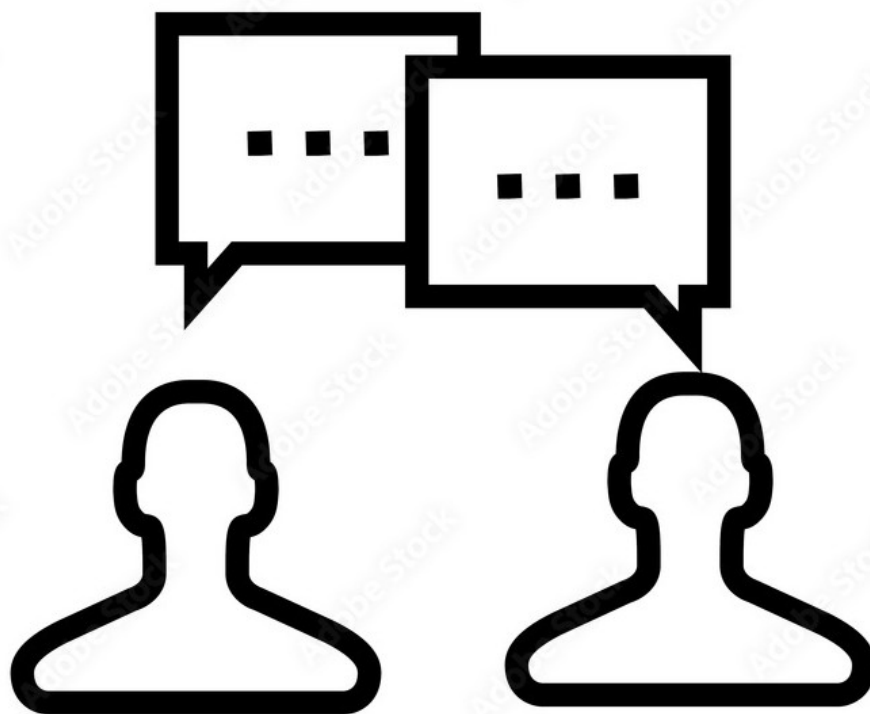


Symbol-forskning

Cirklen: vælges af personer der er meget medmenneskelige men uopfindsomme. De er flinke, men ikke synderligt kreative. De har som regel fabriksarbejde eller andet kedsommeligt, og elsker at slappe af med mange timers tv.	Trekant: Vælges af folk der er magt mennesker. Det er den typiske leder, der aldrig kan holde sin mund i større forsamlinger, men som bare vil lede og fordele det hele. Desværre er det også her fra denne gruppe, at de fleste psykopater kommer
Firkant: Er de typiske kreative. Der er mange kunstnere fra denne gruppe. Vi elsker deres kunst og deres skæve syn på tilværelsen, men hader at bo sammen med dem. Derfor er der også mange singler fra denne gruppe.	Kryds: Folk der har valgt krydset er de typiske Kloge-Åge/Kloge-Åse. De vil finde den dybere sandhed i alt. De tror aldrig på den nemme løsning, og kan godt lide indviklede sætninger. Det er fra denne gruppe at næsten alle computer-nørderne kommer.

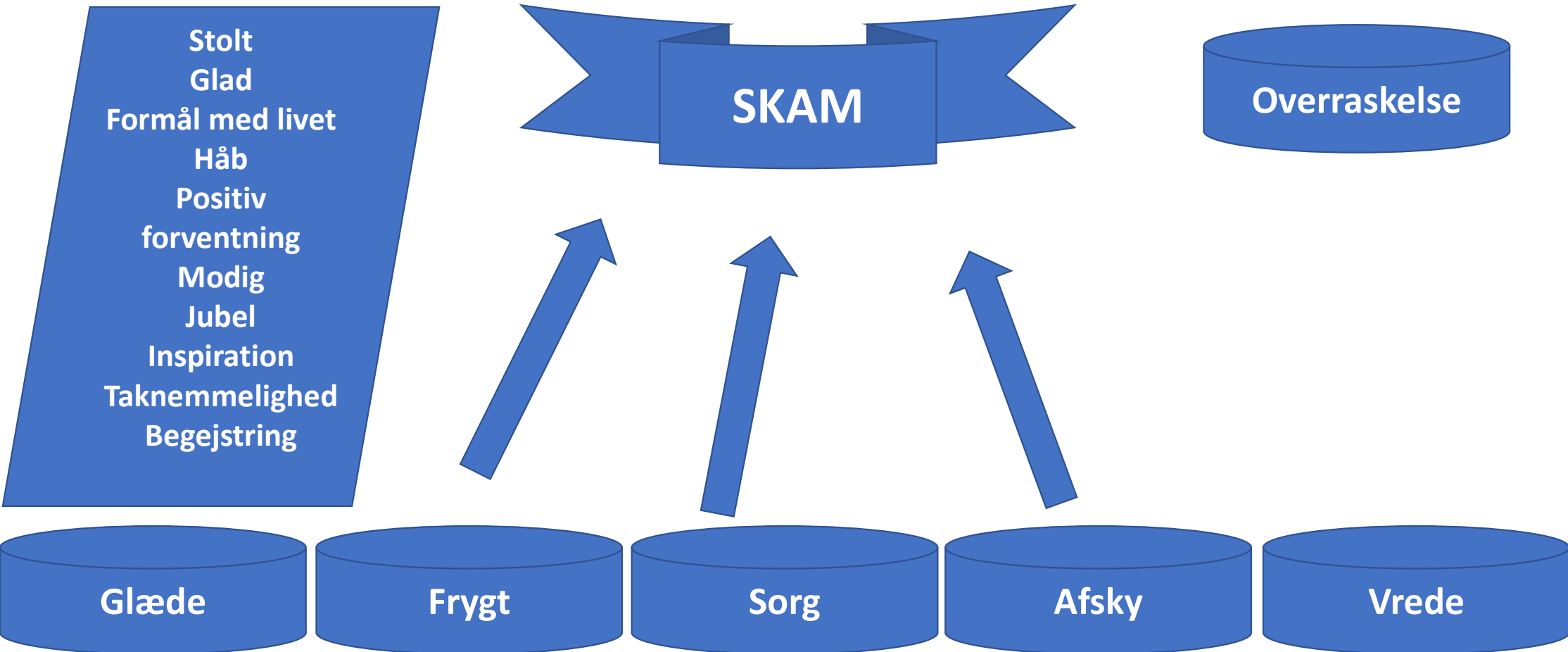
Og det var så LØGN!

Vi bliver påvirkede af hvad andre siger om os



FØLELSER

Online regulerer vi ikke kun følelser i forhold til hinanden, men også i forhold til en algoritme



Grooming

Seksuelt grooming – grooming til ekstremisme og radikalisering

- Kontaktskabende fase
- Opbygning af venskab
- Risikovurdering
- "Du er noget specielt" fasen
- Den seksuelle fase
- Det seksuelle overgreb
- Bevarelse af hemmeligheder



- Den eksistentielle fase - Missionen

- Bevise solidariteten

- Det hemmelige fællesskab

Anerkendelse og dig og mig

–

Anerkendelse og fællesskab

Begreb / miljø	Kort definition	Hvor findes de?	Kerneidé / formål
Femosfæren	Paraplybetegnelse for onlinefællesskaber og indholds skabere, der fokuserer på kvinders selvudvikling, æstetik, datingstrategier og "feminin energi".	YouTube, TikTok, Instagram, Reddit, podcasts, coachingmiljøer	Fremhæver traditionelle eller "hyperfeminine" værdier som strategi for personlig styrke, økonomisk sikkerhed eller social status.
Femcels	"Female involuntary celibates" – kvinder, der oplever ufrivilligt cølibat og social isolation.	Reddit, Discord, Telegram, nichefora, TikTok,	Selvidentifikation som ufrivilligt alene. Præget af ensomhed. Finder fællesskab med ligesindede.
4B-bevægelsen	Feministisk bevægelse fra Sydkorea: fire "nej'er" - nej til mænd, sex, ægteskab og børn. Et bevidst fravalg af patriarkalske normer.	YouTube, TikTok, Telegram, feministiske fora, Reddit	Politisk-feministisk fravalg. Protest mod kønsulighed og sociale forventninger. "Vi lykkes når vi står sammen"
Womad	Radikal sydkoreansk kvindebevægelse, opstået som modreaktion på misogyni. Nogle retninger er stærkt separatistiske og vrede som modstand.	Koreanske fora, X (Twitter), YouTube, Telegram	Radikal feminisme og vrede som fælles modstand mod systemisk ulighed.

WORK IN PROGRESS

Begreb / miljø	Kort definition	Hvor findes de?	Kerneidé / formål
Manosfæren	Samlebetegnelse for antifeministiske miljøer (MGTOW, Red Pill, incels m.fl.) der ser mænd som marginaliserede.	Reddit, YouTube, BitChute, 4chan, X (Twitter), podcasts, gamingchats	Kønspolarisering og modreaktion mod feminisme. Fællesskab i udelukkelse
Incels	“Involuntary celibates” mænd, der føler sig afvist seksuelt/romantisk. Nogle miljøer udvikler had mod kvinder og samfund.	4chan, Telegram, BitChute, nichefora, gamingchats, Discord	Oplevet eksklusion → vrede kan føre til misogyni eller ekstremisme. Fællesskab mod kvinder.
Looksmaxing	Onlinetrend hvor især unge mænd forsøger at optimere udseende (gym, kirurgi, mode, kost).	TikTok, YouTube, Reddit, fitness- og gamingfællesskaber	Selvforbedring som strategi – men forstærker kropspres og sammenligning.
Active Clubs	Løse netværk af unge mænd med højreekstrem ideologi og fokus på kamptræning, maskulinitet og fysisk fællesskab . Udbredt i Europa og USA.	Telegram, Discord, private fora, BitChute, fitnesscentre, MMA-klubber	Krop og kamp som politisk symbol. Fysisk træning bruges til radikaliserings og rekruttering.

WORK IN PROGRESS

Hooliganisme	Fodboldmiljøer bruges som adgang til ekstremistiske netværk både i forhold til køn eller højre- og venstrefløj.	Fodboldfora, Telegram, stadionmiljøer, gamingfora (FIFA, UFC)	“Tribal fællesskab” som gateway – kodeord er loyalitet, vold, identitet og broderskab .
--------------	---	---	--

ACAB / 1312	“All Cops Are Bad/Bastards” et fællesskab der er antiautoritært og anarkistisk symbol brugt af både venstre- og højreradikale grupper. (1)312 = tal for bogstaverne A-C-A-B.	Graffiti, TikTok, Reddit, BitChute, spilchats, protestkultur	Symbol på modstand mod systemet – kan bruges både politisk og som subkulturelt statement.
-------------	---	--	---

WORK IN PROGRESS



ACAB JACKET –
WINTERBREAK
55,00 €



ACAB PIG SHORTS
44,00 €



Balaclava – 1312
10,00 €



Balaclava – CZ
★★★★☆
10,00 €



Get It For FREE



I-III-I-II on **Swedish 1312 try cancel matches over masked fans and pyrotechnics (18.09.2025)**

19/09/2025

'ultras' now are drug dealer gangs and regime pussies!!!!there is NO heart and tru love anymore

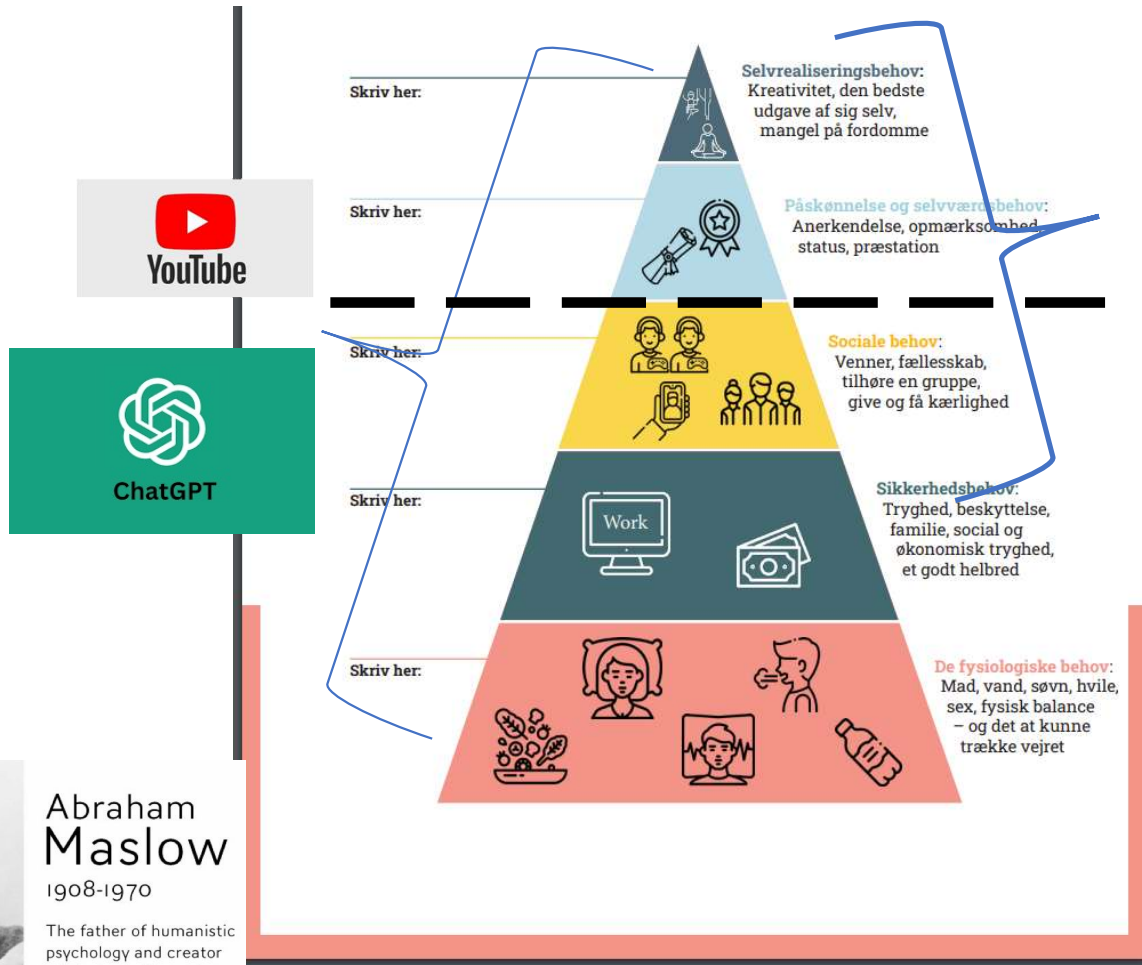




Et par værktøjer ...

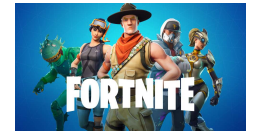
Human Ink

Den digitale behovspyramide



Abraham Maslow

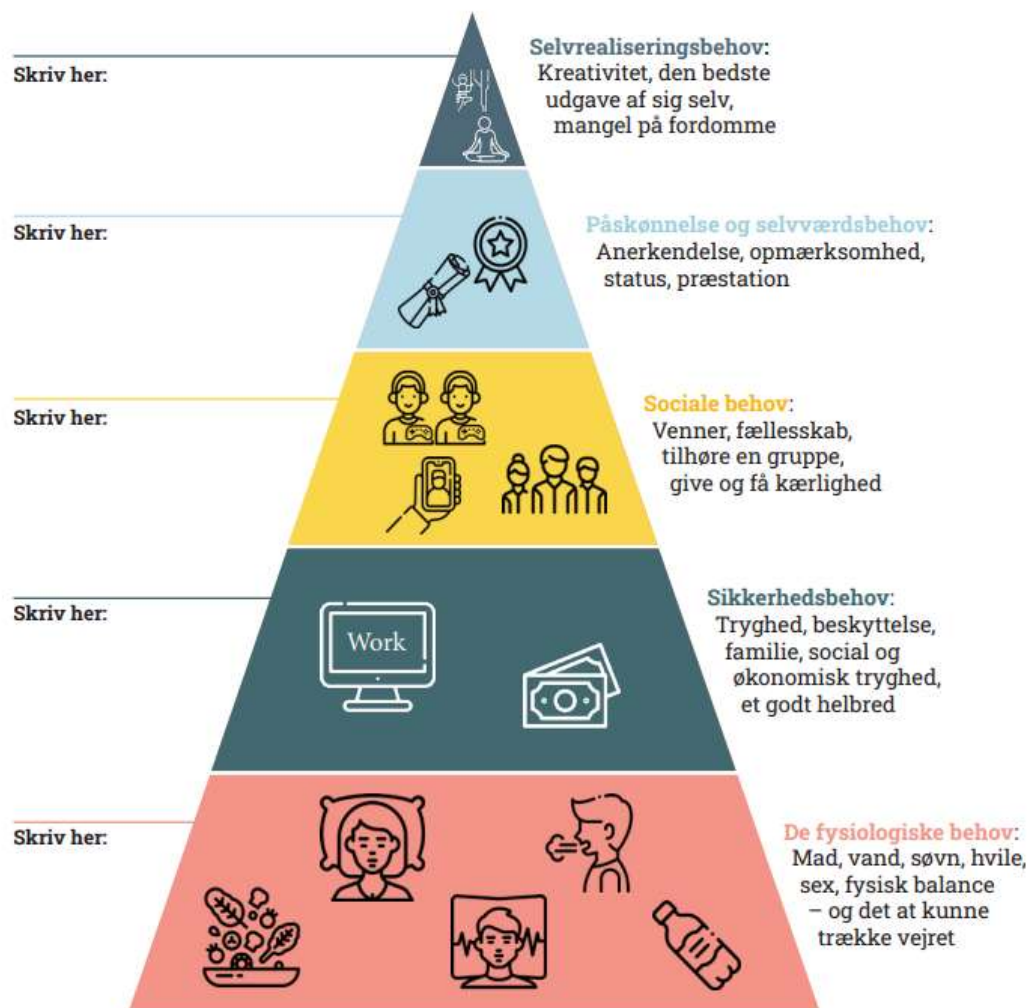
The father of humanistic psychology and creator of Maslow's Hierarchy of Needs.



Medier bruges forskelligt om man er 6, 10, 16, 25 eller 57

Human Ink

Unge opfatter det som selvfølge, at ”voksne” omkring dem vejleder og hjælper.

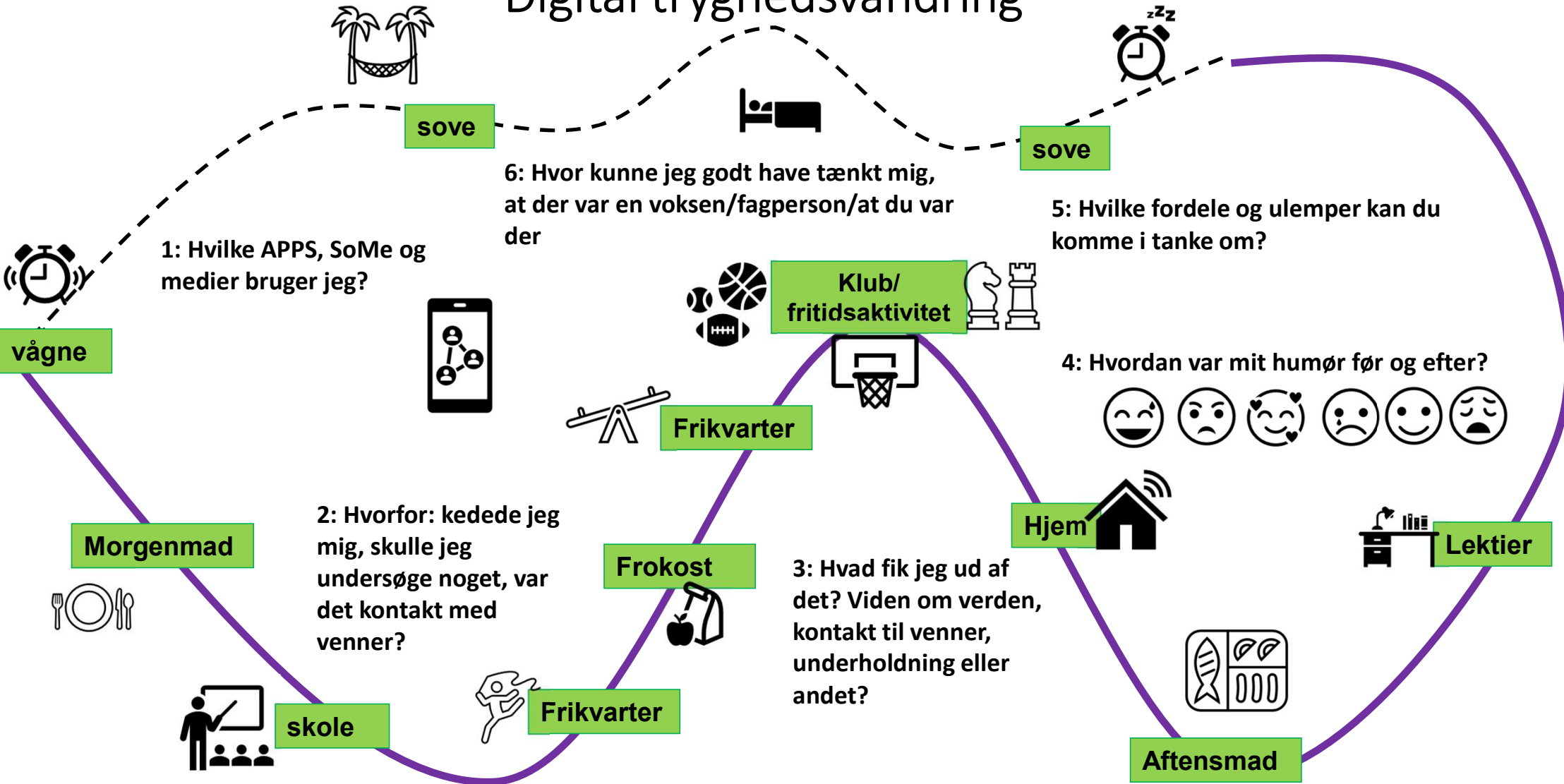


Det må også gerne være en selvfølge, når det gælder den virtuelle verden.

Men frem for alt: Glem det digitale en gang i mellem – det handler om følelser og ungdomsliv.

Vær konkret: ”Hvad har du liket i dag”, hvilken youtuber ser du mest for tiden?, hvad spiller du online – og med hvem?”

Digital tryghedsvandring



	Procent
Bedsteforældre	47
Andre familiemedlemmer (fx ældre fætre og kusiner, onkler og tanter, sted-/papforældre og lign.)	41
Ældre søskende	39
Venners forældre	21
Trænere/undervisere/ledere	16 (23)
Lærere	20
Klubpædagoger	4(13)
Anonyme rådgivningstjenester (fx Børnetelefonen, Girltalk og lign.)	3

Tabel 28: "Hvilke voksne - udover dine forældre - kan du snakke med om de ting, som du synes er vigtige i livet?" (De kunne sætte flere krydser) - angivet i procent - (tallene i parentes er den procent af elever der går til en fast fritidsaktivitet eller går i klub, og som snakker med nogle af de sekundære voksne de møder i forbindelse med disse aktiviteter)

**I par:
Hvad genkender vi fra
vores hverdag?**



Human Ink



Tak ...



Jon Kristian Lange
info@humanink.dk



+45 2830 5108

Human Ink